

親子で始める  
新習慣!

# 参加者募集!!

## 親子うんどうあそび教室

主催: 袋井市

**無料体験会** は、5月26日(土)だよ!

時間 午前9時30~11時 定員 30組(先着順)  
会場 今井公民館(袋井市太田687)

うちの子にもできるかな?と不安な方はぜひ!  
実際の教室と同じ内容で開催します。  
5月25日までにお申し込みください。



【日 時】 1期: 平成30年6月2日(土) から8回  
午前9時30分 ~ 午前11時

※ 詳細は、裏面プログラムのとおり

2期: 平成30年8月から9月(全8回) 予定

3期: 平成30年10月から12月(全8回) 予定

【参加料】 各期: 7,000円(全8回)

【対象者】 幼児(4~6歳※小学生未満)とその保護者

【定員】 30組(定員を超える場合は抽選)

【指導者】 (株) ボディーコンディショニング (袋井市愛野)

【申込み】 5月25日(金)までに以下の必要事項を

袋井市スポーツ推進課へ電話又はFAX、Eメールでお申し込みください。

平成30年度 親子うんどうあそび教室		<input type="checkbox"/> 無料体験会 <input type="checkbox"/> 1期 <input type="checkbox"/> 2期 <input type="checkbox"/> 3期			
参加者	子ども	かな	性別	年齢	幼稚園・保育園名
		氏名			
	保護者	かな	性別	年齢	職業
		氏名			
		かな	性別	年齢	職業
		氏名			
住所		電話			
メールアドレス					

【問合せ】 袋井市スポーツ推進課スポーツ振興係

TEL 44-3129 FAX 44-3117

Eメール sports@city.fukuroi.shizuoka.jp → QRコード



# ◆平成30年度 第1期 親子うんどうあそび教室スケジュール◆

会場 今井 : 今井コミュニティセンター(袋井市太田688)

豊沢 : 豊沢ふれあい会館(袋井市豊沢210-2)



開催日・会場・持ち物を確認のうえ、  
ご参加ください！！

	開催日	会場	内容	持ち物
無料体験会	5月26日 (土曜日)	今井	9:30~11:00 親子うんどうあそび	バスタオル 汗拭きタオル 水筒
1	6月2日 (土曜日)	今井	9:30~11:00 親子うんどうあそび	汗拭きタオル 水筒
2	6月9日 (土曜日)	豊沢	9:30~10:30 保護者…講義「お茶畑助産院/助産師 高橋美穂」 子ども…うんどうあそび 10:30~11:00 親子うんどうあそび	筆記用具 汗拭きタオル 水筒
3	6月16日 (土曜日)	今井	9:30~11:00 親子うんどうあそび	汗拭きタオル 水筒
4	6月23日 (土曜日)	今井	9:30~10:30 保護者…講義「子供の将来のための食事の取り方/原田陽子」 子ども…うんどうあそび 10:30~11:00 親子うんどうあそび/リズムに合わせて踊ろう	筆記用具 汗拭きタオル 水筒
5	6月30日 (土曜日)	今井	9:30~10:30 保護者…講義「しつもんメンタルトレーニング ~子供のやる気を引き出す/太田由美」 子ども…うんどうあそび 10:30~11:00 親子うんどうあそび	筆記用具 汗拭きタオル 水筒
6	7月7日 (土曜日)	今井	9:30~11:00 親子うんどうあそび	バスタオル 汗拭きタオル 水筒
7	7月14日 (土曜日)	今井	9:30~11:00 親子うんどうあそび/リズムに合わせて踊ろう	汗拭きタオル 水筒
8	7月21日 (土曜日)	今井	9:30~10:30 保護者…講義「お母さん・お父さんが元気でいられるためのエクササイズ ~腰痛・肩こり・ポッコリお腹に効果的な運動をご紹介/熊切千晶」 子ども…うんどうあそび 10:30~11:00 親子うんどうあそび	筆記用具 汗拭きタオル 水筒

※内容は、変更になる場合があります。